

BEWEEGINZICHT

60+

GRATIS

'Beweeginzicht' is gericht op dagelijkse verrichtingen, zoals boodschappen tillen, traplopen, voorwerpen pakken, zitten en staan. Bewegingen die belangrijk zijn in het behouden van zelfstandigheid.

Na de test krijgt u een individueel inzicht in de vaardigheden met heldere adviezen om deze te verbeteren of behouden.



Scan de QR code om in te schrijven!

WAAR

Dorpshuis Badhoevedorp
Snelliuslaan 35
1171 CZ Badhoevedorp

WANNEER

Maandag 12 december
Verschillende tijdsblokken
tussen 10.00 en 15.00 uur

INSCHRIJVEN

Via www.noordhollandactief.nl
scan de code of bel of mail naar
Esmee van Leth: 023 205 55 10
evanleth@teamsportservice.nl

