

*“Het dorpshuis van Badhoevedorp.  
Dé ontmoetingsplek voor jong & oud.”*

# PROGRAMMA

# Maart 2020

- ➔ Voorstellingen
- ➔ Overzicht vaste activiteiten
- ➔ Het laatste nieuws

## Voorwoord

Voor u ligt het programmaboekje van het Dorpshuis met hierin naast het laatste nieuws ook informatie over het programma *Route Ontmoet* en alle andere activiteiten.

Het vertrouwde nieuwskrantje, maar dan in een nieuw jasje.

Op de middenpagina's vindt u de vaste activiteiten en alle voorstellingen in de podiumzaal. Deze kunt u er eventueel uithalen en op uw koelkast "pinnen" zodat alle activiteiten binnen handbereik en in het zicht hangen.

Ons doel is om dé plek in het dorp te worden waar iedereen zich welkom voelt en waar jong & oud elkaar ontmoet. We streven er naar elke zondag iets te organiseren. Al een aantal jaar is er natuurlijk een begeleid **Gezond uur wandelen** om 11:00 uur met de mogelijkheid om na afloop een kopje soep te eten. In de middag is er een voorstelling/lezing in de podiumzaal van **Route Ontmoet**, **Het Filmhuis** of het **Zondagmiddag Podium** van Stichting Meerwaarde. Informatie over *Route Ontmoet* en *Het Filmhuis* vindt u verderop in dit boekje. Het *Zondagmiddag Podium* heeft een eigen boekje, deze kunt u in het dorps huis ophalen. (Zolang de voorraad strekt.)

Muziek op zondag, dans- en toneelvoorstellingen, films. Het dorps huis is er voor iedereen! Heeft u suggesties voor activiteiten? Wij staan open voor nieuwe ideeën en ondersteunen initiatieven vanuit de samenleving. Wist u trouwens dat het dorps huis een ontzettende leuke werkplek is? Door de toenemende drukte zoeken wij naar gastheren- en vrouwen! Bent u bovengemiddeld dienstverlenend ingesteld en op zoek naar vrijwilligerswerk in een gezellig team? Neem gerust vrijblijvend contact met ons op!

Tot ziens in Maart!

Met vriendelijke groet,

Noortje van Bussel

Sociaal Beheerder Dorps huis Badhoevedorp

# “Vrijwilligerswerk geeft veel voldoening, je laat een stukje van jezelf achter.”

## 8 redenen om vrijwilligerswerk te doen:

1. Het is een mooie manier om ervaring op te doen.
2. Je voelt je betrokken en hoort ergens bij.
3. De inzet van eigen kennis en inzichten geeft veel voldoening.
4. Je kan iets voor een ander betekenen.
5. Het staat goed op je CV.
6. Je leert nieuwe mensen kennen.
7. Er is geen ervaring vereist, dus het biedt kansen om eens totaal iets anders te doen in je leven.
8. Het is gewoon hartstikke leuk en zinvol!



### Mensen die vrijwilligerswerk doen zijn gelukkiger

20 februari 2020 23:56  
Laatste update: een uur geleden



**Mensen die vrijwilligerswerk doen zijn gelukkiger dan mensen die dat niet doen, komt naar voren in een vrijdag gepubliceerde analyse van het Centraal Bureau voor de Statistiek (CBS). Onder vrijwilligers zegt 91 procent zich gelukkig te voelen, bij mensen die geen gratis arbeid verrichten is dat 85 procent.**

In 2018 zei bijna de helft van de Nederlanders van 15 jaar en ouder in de twaalf maanden ervoor iets van vrijwilligerswerk gedaan te hebben. Drie op de tien liet weten dat dit recent nog het geval was geweest.

#### Oproep NUjj

- [Doe jij vrijwilligerswerk en merk jij dat jij er gelukkiger van wordt \(of juist niet\)? Deel je ervaringen op ons reactieplatform NUjj.](#)

Voor het onderzoek *Sociale samenhang en Welzijn* konden mensen laten weten hoe gelukkig ze waren, met een cijfer van 1 (diep ongelukkig) tot een 10 voor volledig gelukkig. "Van de vrijwilligers zei 91 procent zichzelf gelukkig te vinden (een 7 of hoger), tegen 85 procent van de niet-vrijwilligers", aldus het CBS.

Het aandeel mensen dat zich behoorlijk ongelukkig voelt, die zichzelf minder dan een 5 geven, is bij mensen die geen vrijwilligerswerk doen bijna twee keer zo groot als bij vrijwilligers. "Of mensen vaker gelukkig en tevreden zijn doordat ze vrijwilligerswerk doen, of dat mensen die zich gelukkig en tevreden voelen zich vaker als vrijwilliger inzetten, is niet onderzocht."

# Filmagenda maart & april

15-mrt	André Rieu - Love in Maastricht	André Rieu geeft ieder jaar speciale openluchtconcerten in zijn thuisstad. Tienduizenden mensen komen samen, om een van de meest ontroerende muziekoptredens live mee te maken op het prachtige plein midden in Maastricht.	Muziek concert		
19-apr	The Impossible	Over een gezin die de tsunami overleeft. Maria, Henry (Naomi Watts & Ewan McGregor) en hun drie zoons gaan in de winter op vakantie en zoeken het mooie weer op in Thailand. Maar op de morgen van 26 december, wanneer de familie rustig bij het zwembad zit, zien ze een grote zwarte vloedgolf hun kant op komen. Ze worden getroffen door een tsunami. Maria komt na een hevige klap weer boven water, maar weet zeker dat haar familie het niet gered heeft. Dan ziet ze haar oudste zoon Lucas verderop in het water.	Thriller /drama 114 minuten	 	

Kaartje(s) reserveren:

[filmhuis@maatvast.nl](mailto:filmhuis@maatvast.nl) of telefonisch via 020-4490696

Een kaartje kost €6,50 inclusief pauzedrankje.

## Wist u dat:

- Er in het Dorpshuis activiteiten zijn speciaal voor ouderen?
- Er in het Dorpshuis ook activiteiten zijn speciaal voor jongeren?
- Er dus in het Dorpshuis activiteiten zijn voor iedereen?
- Wij een heel gezellige groep vrijwilligers hebben en daarin nog plaats is voor u?
- Dat Tine behalve leuke moppen kan vertellen ook heel lekker kan koken? En dit elke woensdag doet en u van harte welkom bent?
- Wij weer iets leuks gaan doen met Pasen?
- De galerie weer een mooie nieuwe expositie heeft?
- Wij iets speciaals gaan doen in het kader 75 jaar vrijheid?



## Wadvogels aan de plas van het dorpshuis, februari 2020 (deel 1)

In februari en april 2020 ga ik schrijven over zes soorten wadvogels die de plas aan het dorpshuis regelmatig bezoeken of bezocht hebben. Het zijn 'stadse vogels'.

In april vertel ik over de Scholekster en de Vindief. Nu behandel ik vier soorten stadsmeeuwen: Kokmeeuw, Zilvermeeuw, Stormmeeuw en de Kleine Mantelmeeuw.

Deze vier soorten wadvogels zoeken het stedelijk gebied op om vossen en ratten te ontlopen aan de kust van de Waddenzee en in de duinen van Noord- en Zuid Holland. Ze zijn op zoek naar voedsel, dat door de intensieve landbouw is afgenomen.

Aan parken en plassen zie je vaak meeuwen trappelen om wormen uit de grond naar boven te krijgen door trilling. Achter een ploegende boer hangen sliert van vooral Kok- en Stormmeeuwen.

V.l.n.r. Kleine Mantelmeeuw, Zilvermeeuw, Stormmeeuw, Kokmeeuw.



### Tekst door: Syta Troelstra

De kleinste meeuw is de **Kokmeeuw**. Hij heeft in de zomer een bruine kop. Heeft rode poten en een rode snavel met zwarte punt. De bovenkant is lichtgrijs. Geluid : krijsen.

De **Stormmeeuw** is 5 cm groter dan de Kokmeeuw. Heeft een gele snavel en een zwart oog. Groene poten en een ronde kop. De bovenkant is lichtgrijs. Geluid : ezelen; de toon is hoger dan die van de andere meeuwen.

De **Zilvermeeuw** is samen met de Kleine Mantelmeeuw 5 cm groter dan de Stormmeeuw en Kokmeeuw. Heeft een gele snavel met rode punt en een geel oog. De poten zijn vleeskleurig; de kop is hoekig. De onderkant is gelijk aan de Stormmeeuw. Hij eet alles wat hij te pakken kan krijgen. Geluid : mauwend met een hoog kattengehalte (ka, ka).

De **Kleine Mantelmeeuw** is net zo groot als de Zilvermeeuw. Heeft gele poten en een licht bruine iris met rode oogrand. De bovenkant van de vleugels zijn donker. Geluid : een diepere, nasale en meer muzikale roep dan de Zilvermeeuw

**Meeuwen kunnen vliegen én zwemmen; ze kunnen 25 – 30 jaar oud worden**

Het zijn **kolonievogels** : ze broeden met een grote groep vogels op een gemeenschappelijke plek. Tijdens de broedperiode kan er geluidsoverlast zijn door hun geroep en gekrijs. Jonge meeuwen weten niet beter: op het dak moet je wezen.

Het aantal stadsmeeuwen neemt ieder jaar toe. In stedelijk gebied wordt er gebroed op platte daken met grind. Nestmateriaal en uitwerpselen kunnen de afwatering van daken belemmeren. Dit kan leiden tot wateroverlast of aantasting van een constructie op het dak. Ook kunnen de meeuwen overlast geven doordat ze vuilniszakken opentrekken.

Filmpjes op youtube : geluid van meeuwen; krijsende Kokmeeuw aan de Sloterplas  
[www.vogelbescherming.nl/kokmeeuw](http://www.vogelbescherming.nl/kokmeeuw)  
of stormmeeuw enz. voor een volledige herkenning.

# Activiteiten

## WEEKOVERZICHT

MA	Activiteit	van	tot	Weken vd maand			
				1e	2e	3e	4e
	Bloedprik & Trombosedienst (MDCA/ATAL)	09:00	10:00	v	v	v	v
	Schildersgroep het Dorpshuis	09:30	11:30	v	v	v	v
	Line Dance (Vrouwenvereniging)	13:30	14:30	v	v	v	v
	Bridge sociëteit Badhoevedorp	19:00	23:00	v	v	v	v
	Badhoevese Bridgeclub	19:00	23:00	v	v	v	v
	Advocaten spreekuur (Juridisch advies)	19:00	20:30	v	v	v	v
DI	Rijbewijskeuring (Regelzorg)	09:00	13:00		v		
	Bingoteam	12:00	16:00				v
	Lezing Vrouwenvereniging	13:30	15:30	v		v	
	HCC Seniorenacademie	12:30	15:30		v		
	Vliegvisclub Meivlieg	19:00	23:00	v	v	v	v
	Pier K Meezingkoor	19:30	21:00	v	v	v	v
	EHBO cursus tot maart	19:00	22:00	v	v	v	v
WO	Haak Aan, Kom en Brei met ons mee	11:00	13:00	v	v	v	v
	Samen eten (Route Ontmoet)	12:30	14:00	v	v	v	v
	Kindercircus Acrobatico	15:15	19:15	v	v	v	v
	Yin Yoga	19:00	20:00	v	v	v	v
	Zangkoor Singing Stars	19:30	21:30		v		v
DO	Meer voor elkaar Netwerk lunch	12:00	13:00			v	
	Praatgroep Nederlands	09:00	11:00	v	v	v	v
	Schildersclub de Badhoevese Joffers	09:30	12:30	v	v	v	v
	Line Dance 65+ (Cursusbureau)	14:00	15:00	v	v	v	v
	Singing Unlimites (Koor)	19:45	22:15	v	v	v	v
VR	Expositie Galerie Kunst 2001	13:00	16:00	v	v	v	v
	Kindercircus Acrobatico	16:30	20:00	v	v	v	v
ZA	Expositie Galerie Kunst 2001	13:00	16:00	v	v	v	v
ZO	Gezond Natuur Wandelen	11:00	12:00	v	v	v	v
	Expositie Galerie Kunst 2001	13:00	16:00	v	v	v	v
	Filmhuis (Route Ontmoet)	13:30	16:00			v	
	Zondagmiddag Podium ( Meerwaarde)	14:00	16:00	v			
	Zondagmiddagvoorstelling (Route Ontmoet)				v		v

# Programma Podiumzaal

MAART

Zo	01	Het Spaarnekwartet	ZMP	14:00 uur	€ 5,00
Di	03	Lezing Centraal Europa	VVB	13:30 uur	€ 12,50
Wo	04	Samen Eten – Warme lunch	DHB	12:30 uur	€ 5,00
Zo	08	Pianist op wielen – Muzikale inloop	R.O.	14:00 uur	gratis
Di	10	Lezing Centraal Europa	VVB	13:30 uur	€ 12,50
Wo	11	Samen Eten – Warme lunch	DHB	12:30 uur	€ 5,00
Zo	14	Het Filmhuis – André Rieu	R.O.	13:30 uur	€ 6,50
Di	17	Infomiddag donorregistratie	DHB & VVB	13:30 uur	gratis
Wo	18	Samen Eten – Warme lunch	DHB	12:30 uur	€ 5,00
Za	21	Jungle disco – 10 t/m 12 jaar	Baddies	19:30 uur	€ 3,00
Zo	22	Infomarkt – Wegwijs in kanker	IHE	10:00 uur	gratis
Wo	25	Samen Eten – Warme lunch	DHB	12:30 uur	€ 5,00
Zo	29	Griekse dansgroep Pigasos	R.O.	10:00 uur	€ 7,50
Ma	30	Openbare vergadering Dorpsraad	VDB	19:30 uur	gratis
Di	31	Bingo Team Badhoevedorp	BTB	12:00 uur	€ 3,00

ZMP = Zondagmiddag Podium

VVB = Vrouwen van Badhoevedorp

R.O. = Route Ontmoet

BTB = Bingoteam Badhoevedorp

VDB = Vereniging Dorpsraad Badhoevedorp

IHE = Inloophuis Esperanza

DHB = Dorpshuis Badhoevedorp

Baddies = het Jongeren centrum

Meer info over de voorstellingen vindt u verderop in dit boekje.

# Muzikale inloopmiddag

Dorpshuis Badhoevedorp



## Pianist op wielen

**Michiel Hoogendijk**

Zondag 8 maart - muzikale inloopmiddag op INTERNATIONALE VROUWENDAG! Daarom Gratis toegang! Pianist Michiel Hoogendijk zet zijn piano voor u in de ontmoetingsruimte. Onder het genot van een glaasje wijn of een advocaatje beleeft u een heerlijke muzikale ontspannen middag. Gezellig kletsen met achtergrondmuziek, of bekende liedjes die iedereen kan meezingen... Verzoekjes?

Roept u maar! Komt u ook?



**Zondag 8 maart**

**14:00 – 16:00 | Gratis toegang**

Reserveren via tel: 020-4490696





# Traditionele Griekse Volksdans



**Zondag**

**29 maart 2020**

## **Griekse dansgroep Pigasos**

U kunt genieten van prachtige Griekse dansen onder het genot van een drankje en een hapje, tevens wordt u uitleg over de dans en de klederdracht gegeven.

- Locatie** : Dorpshuis Badhoevedorp  
**Aanvang** : 14:00 uur  
**Entree** : €7,50 incl. hapje en drankje  
**Aanmelden** : 020-4490696

# Grienen met Tine



Als iemand bij me  
aanbelt doe ik altijd  
mijn jas aan.

Bij leuk gezelschap zeg  
ik “Wat gezellig, ik  
kom net thuis.”

Bij minder leuk  
gezelschap zeg ik  
“Oh sorry, ik sta net  
op het punt om weg  
te gaan.”

Weetjes over lachen:

- De mens lacht gemiddeld zo’n twintig keer per dag. Maar in ongeveer 80% van de gevallen heeft dit niets te maken met humor of grappige gebeurtenissen.
- Het is wetenschappelijk bewezen dat lachen gezond is. Als we lachen, produceren de hersenen endorfine, een stof die zorgt voor een gevoel van gelukzaligheid en die vitaliteit geeft.
- Lachen stimuleert het immuunsysteem en activeert de witte bloedlichaampjes die virussen, bacteriën, parasieten en kankercellen vernietigen.
- Sprekers lachen 46% meer dan luisteraars in sociale situaties.

## De Badhoevedorpse joffers

Professioneel, academisch begeleid schilderen onder leiding van beeldend kunstenaar Marjan van Berkel. Van klassiek tot hedendaags, er wordt aan verschillende technieken aandacht besteed. Naast schilderen en tekenen komt ook de kunstgeschiedenis aan de orde.



Gon van den Akker | 'In de winternacht' | Januari 2020.

Nieuwsgierig geworden?

Neem contact op met Marjan van Berkel per e-mail [berkelmarjan@gmail.com](mailto:berkelmarjan@gmail.com) of telefonisch 06-44500316 en kom een keer langs!

**Baddies!**  
JONGERENCENTRUM

# Jungle disco

DJ NIELS

ZATERDAG 21  
MAART

19.30-22.00 uur  
10 t/m 12 jaar

Dorpshuis  
Badhoevedorp  
Snelliuslaan 35

ENTREE = 3,- PP  
VERKLEED = 1,- PP  
AUB GEPAST BETALEN



JONGERENCENTRUM BADDIES  
STICHTING MAATVAST



# 75 JAAR VRJHEID

In het kader 75 jaar vrijheid hebben wij in april en begin mei een programma die daar mooi op aansluit.

We hebben *Koor Odyssee* die een speciale bevrijdingstour doet! Kevin en Jasper komen een indrukwekkend *toneelstuk* spelen, waar we u graag op voor willen bereiden volgende maand.

In het Filmhuis van mei draaien we de oorlogsfilm *Storm – Letters van Vuur*. Een film voor jong & oud. Kijkwijzer  

## Onze openingstijden

De locaties van Maatvast zijn geopend wanneer de samenleving daar om vraagt. Dus ook buiten de reguliere openingstijden, in de avonden en weekeinden kunt u terecht voor de huur van een ruimte voor bijvoorbeeld een activiteit of vergadering. Neem voor vragen hierover contact op met de beheerder van de locatie van uw keuze. Buiten onderstaande openingstijden is de bibliotheek doordeweeks dagelijks geopend tot 17:00 uur. Op maandag en dinsdag ook van 19:00-21:00 uur. Op zaterdag van 10:00-17:00 uur en op zondag van 11:00-16:00 uur. Op vrijdag, zaterdag en zondag is Galerie Kunst 2001 geopend van 13:00-16:00 uur.

MA 08:30 – 16:00 | 18:30-23:30

DI 08:30 – 16:00 | 18:30-23:00

WO 08:30 – 16:00 | 18:30-22:00

DO 08:30 – 16:00

VR 08:30 – 16:00

ZA GEEN BEHEER  
AANWEZIG/HUUR  
OP AANVRAAG

ZO 10:30 – 16:00