

# NIEUWSKRANT

## dorpshuis

### Badhoevedorp

Jaargang 4, nummer 31



## MEI

De meimaand is bij veel mensen een geliefde maand: lekker veel feestdagen en dus veel vrije dagen! Tijdens de maand mei zijn er ook heel wat gebruiken, die soms heel ver teruggaan in de tijd. Dan denken we aan het schenken van bosjes meiklokjes, het planten van de meiboom, de ijsheiligen, het vieren van communies, lente-feesten en moederdag. Ook hebben vogels hun eigen rituelen, u leest dit in de vogel rubriek van Sita verderop in het krantje.

Op 4 mei herdenken we de oorlogsslachtoffers en is Nederland om 20.00 2 minuten stil.

5 mei is het Bevrijdingsdag dan zijn het door het gehele land bevrijdingsfestivals of feesten .

Slechts eens per vijf jaar is Bevrijdingsdag een officiële feestdag en krijgen de meeste mensen vrij van hun werk om de vrijheid te vieren.

De temperatuur loopt gelukkig nu steeds meer op . We hebben dan ook al aardig wat heerlijke zonnige dagen gehad en is men is al druk bezig met beplanten van tuin en balkon, maar wees wel voorzichtig want volgens de verhalen is het na ijsheiligen pas echt veilig .

Een fijne maand en veel leesplezier,

Team Dorpshuis Badhoevedorp

### Elke woensdag 13:00u

SAMEN ETEN

### Elke zondag ochtend

GEZOND NATUUR WANDELEN

### Elke donderdag avond

ADVOCATEN SPREEKUUR

### DONDERDAG AVOND de 2<sup>e</sup>

LEZING IN BALANS ZIJN

### Zaterdag middag de 4<sup>e</sup>

ROUTE ONTMOET:

SAMEN KNUTSELEN

### Zondag middag de 5<sup>e</sup>

Opening kunst 2001

### Zaterdag middag de 11<sup>e</sup>

ROUTE ONTMOET:

LIVE MUZIEK

### Zondag de 12<sup>e</sup>

Moederdag

### Zondag middag de 19<sup>e</sup>

ROUTE ONTMOET:

FILMHUIS

### Donderdag de 23<sup>e</sup>

Stemmen Europees parlement

### Zondag middag de 26<sup>e</sup>

Route ontmoet

SAMEN ETEN-BAMMETJES

VOOR ALLE VASTE ACTIVITEITEN ZIE

WEEKOVERZICHT

# NIEUWSKRANT dorpshuis

## Badhoevedorp

### WEEKOVERZICHT VASTE ACTIVITEITEN

		VAN	TOT	MAANDELIJKS
 Maandag	Bloedprik & Trombosedienst (MDCA/ATAL)	09:00	10:00	
	Schildersgroep het Dorpshuis	09:30	11:30	
	VWB Line Dance	13:30	14:30	
	Bridge sociëteit Badhoevedorp	19:00	23:00	
	Badhoevese BridgeClub	19:00	23:00	
 Dinsdag	Rijbewijskeuring (Regelzorg)	09:00	13:00	2e di vd mnd
	Bingoteam	12:00	16:00	4e di vd mnd
	VWB Lezing	13:30	15:30	1e en 3e di vd mnd
	HCC Seniorenacademie	12:30	15:30	2e di vd mnd
	Vliegvisclub Meivlieg	19:00	23:00	
	Pier K Meerzingkoor	19:30	21:00	
 Woensdag	EHBO	19:00	22:00	cursus okt-mrt
	Hatha yoga door YaraYoga	09:15	10:30	
	Haak Aan, Kom & Brei met ons mee	11:00	12:00	
	Hatha yoga door YaraYoga	11:00	12:15	
	Route Ontmoet: Samen Eten	12:30	14:00	
	Kindercircus Acrobatico	15:15	19:15	
	Yin Yoga	19:00	20:00	
Zangkoor the Singing Stars	19:30	21:30	even weken	
 Donderdag	Meer voor Elkaar Netwerk ontbijt/lunch			3e do vd mnd
	Nederlands Conversatie Punt	09:00	11:00	
	Schildersclub de Badhoevedorpse Joffers	09:30	12:30	
	Meer Voor Elkaar Inloospreekuur	10:00	12:00	3e do vd mnd
	Keramiëkgroep Badhoevedorp	12:30	15:30	
	Line Dance 65+ (Cursusbureau)	14:00	15:00	
	Advocaten Spreekuur	19:00	20:30	
Hatha Yoga	19:30	21:00		
 Vrijdag	Singing Unlimited	19:45	22:15	
	Hatha Yoga	09:30	11:00	
	Galerie Kunst 2001: Expositie	13:00	16:00	
 Zaterdag	Kindercircus Acrobatico	16:30	20:00	
	Galerie Kunst 2001: Expositie	13:00	16:00	
	Route Ontmoet: Zaterdagmatinee	zie programma		
 Zondag	Route Ontmoet: Samen Knutselen	13:30	16:00	3e za vd mnd
	Gezond Natuur Wandelen	11:00	12:00	
	Galerie Kunst 2001: Expositie	13:00	16:00	
	Route Ontmoet: Filmhuis	13:30	16:00	3e zo vd mnd
 Zondag	Route Ontmoet: Samen Eten, Bammetjes	12:00	14:30	4e zo vd mnd
	Zondag Middag Podium (Meerwaarde)	14:00	16:00	1e zo vd mnd

## Route Ontmoet 2019

In 2018 is het dorpshuis gestart met het programma Route Ontmoet.

Opgezet vanuit het idee: gezellig een middag/avond uit in eigen dorp.

Cultuur, Educatie, Ontspanning & Ontmoeting voor jong en oud. Eind 2018 hebben we het programma geëvalueerd en van daar uit de opzet voor 2019 aangepast aan de wensen van onze bezoekers en vrijwilligers. Route Ontmoet 2019 staat voor “de weg naar ontmoeting” op vaste momenten, iedere week, het hele jaar door. Het programma omvat nu alle wekelijks terugkerende dorpshuis activiteiten die we samen met onze vrijwilligers organiseren. Van wandelen tot cultuur, van buurtmaaltijd tot knutselmiddag. In het programma nemen we ook de activiteiten op die onze samenwerkingspartner Meerwaarde voor u organiseert.

*Elke woensdag 13:00u*

**Samen Eten**

*Elk weekend 's middags*

afwisselend

het Zondagmiddagpodium – 1<sup>e</sup> weekend op zondag (oktober t/m april, zie boekje Meerwaarde)  
de Zaterdag Matinee – 2<sup>e</sup> weekend op zaterdag (volgens programma, zie boekje Route Ontmoet)

het Filmhuis - 3<sup>e</sup> weekend op zondag (elke maand)

Samen Knutselen - 4<sup>e</sup> weekend op zaterdag (elke maand)

Samen Eten Bammetjes - laatste weekend op zondag (elke maand)

## Route Ontmoet 2019 in het weekend

### Zaterdag 04 mei

**SAMEN KNUTSELEN**

**SIERADEN VAN KOFFIE CUPS**

13.30 TOT 16.00



Zondag 05 mei

# GALERIE KUNST 2001

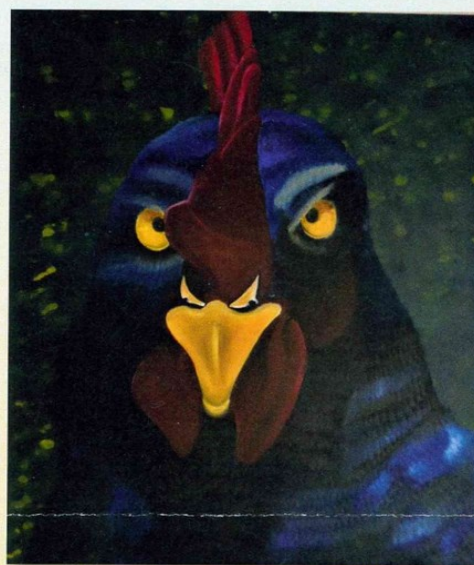
EXPOSITIE



**MARIASOLE LIZZARI**  
SCHILDERIJEN

Van **vrijdag 3 mei** tot en met **zondag 2 juni 2019**

De tentoonstelling wordt geopend op **zondag 5 mei 2019** om 16.00 uur



**MARJAN SMIT**  
GRAFIEK  
EN GLAS



Galerie Kunst 2001  
Dorpshuis Snelliuslaan 35  
1171 CZ Badhoevedorp



openingstijden:  
vrijdag, zaterdag en zondag 13-16 uur  
daarbuiten alleen op afspraak

telefoon: 020-659 66 93  
info@galeriekunst2001.nl  
[www.galeriekunst2001.nl](http://www.galeriekunst2001.nl)

## Route Ontmoet 2019 in het weekend Zaterdag 11 MEI

Live muziek: uit de oude doos *Otto Dethmers zaterdag 11 mei 2019*

Otto Dethmers is een echte alleskunner op de piano.

Met deze muzikale voorstelling brengt hij naast vele liedjes, ook verhalen en anekdotes in cabaretsfeer.

Een feest van herkenning en zeker uitnodigend om lekker mee te zingen met bekende liedjes van onder andere Wim Sonneveld en Louis Davids.

En kent u “op een mooie Pinksterdag” nog, uit de serie Ja Zuster Nee zuster?

---

## zondag 19 MEI



## Het Filmhuis

### Bankier van verzet (2018)

Barry Atsma, Jacob Derwig, Pierre Bokma

Als bankier Walraven van Hall in de Tweede Wereldoorlog wordt gevraagd of hij zijn financiële contacten voor het verzet wil inzetten, aarzelt hij niet lang. Samen met zijn broer, Gijs van Hall, bedenkt hij een riskante constructie om grote leningen af te sluiten waarmee het verzet gefinancierd kan worden. Als ook dit niet genoeg is plegen de broers de grootste bankfraude uit de Nederlandse geschiedenis: tientallen miljoenen guldens worden onder het oog van de bezetters de Nederlandse bank uit gesluisd. Het verhaal is gebaseerd op het waargebeurde levensverhaal van Walraven ‘Wally’ van Hall, de bankier die het Nederlandse verzet tegen de NSB en de nazi’s financierde.

## Route Ontmoet 2019 in het weekend



GEZELLIG NAPRATEN OVER DE FILM OP ONS MOOIE ZONNIGE TERRAS

**zondag 26 MEI**

### **Samen Eten Bammetjes**

Dorpshuis Badhoevedorp

**Elke laatste zondag van de maand**

Samen de tafel dekken en  
ouderwets gezellig een boterhammetje eten.  
Met een glaasje melk of karnemelk,  
net wat u wilt.

En dan natuurlijk ook weer samen afruimen.

Kosten € 3,50 p.p. Aanvang 12:00 uur.

Graag aanmelden: 020-4490696

**DATA:** 24 feb – 31 mrt – 28 apr – 26 mei – 30 juni  
28 juli – 25 aug – 29 sept – 27 okt – 24 nov – 22 dec



Maatvast  
HAARLEMMERMEER

### **Samen Bammetjes eten**

Samen tafel dekken  
Samen ouderwets tafelen  
Samen opruimen  
&  
Samen bedenken wat we de volgende  
keer gaan maken.

Lijkt dit idee u leuk?  
Meldt u zich dan aan in  
het Dorpshuis,  
dan zien we elkaar  
op zondag 28 April.

## 2 mei lezing **In balans zijn**

**Overgewicht | Vermoeit | Stress | Depressief | Last van darmen | Huiduitslag | Schildklierproblemen | etc.**

Dit is een greep uit een rij van klachten waar veel mensen mee te maken hebben. Het hindert je in je dagelijkse leven en dat is niet plezierig. Veel mensen nemen het voor lief en zijn gewent om lichamelijke klachten te hebben? Gelukkig is er een oplossing om veel chronisch klachten aan te pakken, te verminderen of op te lossen. Wil jij je beter in je vel gaan voelen? Dit is mogelijk! Deze manier van leven is geen dieet maar een leefstijl. Schrik niet het houdt niet in dat je honger krijgt, nooit geen wijntje of taart meer mag eten. Het gaat om verhoudingen en overdaad. Je gaat je voeding aan passen, genoeg water drinken en dagelijks bewegen. Hierdoor krijgt je lichaam een reset en kan het zichzelf gaan herstellen.

### **Voeding is je medicijn**

Voeding is je medicijn, wat wordt daarmee bedoelt? Het lichaam functioneert op de voedingstoffen die wij het geven. Het lichaam heeft langzame koolhydraten, de juiste eiwitten en vetten als brandstof nodig. Met deze brandstof kan het lichaam functioneren hoe wij dat graag zouden willen. Het tegenovergestelde is ook waar. Stoppen we er langdurig te veel snelle koolhydraten (brood, pasta, suiker, snoep, chips, bier en wijn) in ons mond zal ons lichaam daarop reageren.

### **De Oplossing**

Wanneer jij beter in jouw vel wilt gaan zitten is er de oplossing. Dit doen je door jouw leefstijl aan te passen. Het zal een aanpassing in jouw voedingspatroon vragen. Gelukkig is het leefstijl programma helemaal uitgedacht en getest. Het is geen dieet maar een manier van leven. Je lichaam wordt gezonder, gaat prettiger aanvoelen en je hebt nooit meer honger. Het programma bestaat uit een schoonmaak periode waarin je afvalstoffen opruimt. Gevolgd door een overgangperiode om voeding weer toe te voegen in het dagelijkse eetpatroon. Op de informatieavond wordt alles duidelijk uitgelegd en wordt er verteld hoe makkelijk deze leefstijl toe te passen is.

### **Voor wie is dit geschikt**

De informatieavond is voor die mensen die tijd en energie in hun nieuwe leefstijl willen stoppen. Die klaar is met vermoeidheidsklachten en chronische pijntjes. Zet de stap naar een nieuw begin en geef jezelf dit cadeau. We zien je graag op de informatieavond.

### **Kom langs op onze informatieavond en ontvang:**

**GRATIS Bodyscan en Bio-Resonantie meting, informatie en een telefonisch consult**

\*We meten je: vitamine-status, metabolische leeftijd, vetmassa, spiermassa, botmassa, lichaamsvocht en hoeveel kcal je lichaam nodig heeft om gezond te blijven. \*Uitleg en informatie hoe het menselijk lichaam werkt en wat je eraan kunt doen om dit weer beter functionerend te krijgen.

\*Afspraak inplannen om de resultaten van je meting telefonisch te bespreken

Zet een stap naar een nieuw begin, geef jezelf een cadeautje en meldt je aan op telefoonnummer 06-49938700 of mail [info@inbalanszijn.com](mailto:info@inbalanszijn.com)

## Vogelrubriek

Door Syta Troelstra

Iedere woensdagochtend vogel ik vanuit het Dorpshuis. Op het mooie, brede terras aan de plas, de omgeving van Kinderboerderij De Hoeve, de Sporthoeve en het nieuwe park van Quatrebras.



### Mei 2019 : De Fuut

Deze maanden besteed ik aandacht aan liefde, paring en voortplanting bij vogels. Ik begon bij de liefde. In april schreef ik over seks en voortplanting bij vogels. In mei bespreek ik hoe de Fuut zijn partner verleidt met een indrukwekkende liefdesdans op het water. Heggenmus ♀ en ♂ gaan allebei graag vreemd. Dit kunt u lezen in juni.

Futen zijn slanke watervogels met een lange witte hals, een grijsbruine rug, witte buik, felrode ogen en een dunne snavel. Mannetje en vrouwtje zijn identiek. Ze zijn gebouwd om te duiken. Op het land zijn het hopeloze stumpers. Hun poten zitten helemaal achteraan hun lijf. Ze hebben geen gesloten zwemvliezen zoals Wilde Eenden. Futen duiken veelvuldig naar visjes, kikkers en waterinsecten.

In de **broedtijd** hebben ze uitvoerige paringsrituelen. Dagen achter elkaar dansen ze samen op het water met hun lange, rechte hals. Hun roodbruine halskraag en zwarte koppluimen heftig heen en weer schuddend; hun borsten tegen elkaar. Kort beschreven ziet een waterdans er zo uit : De vogels gaan recht tegenover elkaar op het water liggen, beginnen geluiden te maken en hun kop heen en weer te bewegen, waarbij de ene vogel de andere als een spiegelbeeld navolgt. Tenslotte komen ze watertrappend helemaal uit het water omhoog. Als slotstuk van deze dansvertoning duikt het mannetje onder om met wat plantenresten weer op te duiken en die aan het vrouwtje te presenteren.

Filmpjes op Youtube : **baltsdans van de Fuut**.

Als het tussen hen klikt gaan ze samen op zoek naar een plek om een **nestvlot** te bouwen en te verankeren. Zo kunnen ze er vanaf het water gemakkelijk op- en afschuiven. Ze kunnen in januari of februari al **jongen** hebben. Na 25 tot 29 dagen broeden, komen zwart-wit gestreepte jongen tevoorschijn. Nadat ze zijn opgedroogd, kunnen ze meteen met de ouders gaan zwemmen. De ouders voeren de jongen met kleine visjes. Als de kleintjes moe worden of te nat zijn en moeten opdrogen, klauteren ze op de rug van de ouders. Eén van de ouders speelt dan voor boot en de ander duikt naar visjes. Op de rug van vader of moeder blijven ze droog, warm en veilig. Ze worden 10-11 weken gevoerd door de ouders.

Filmpjes op Youtube : **Parende Futen** (Vroege Vogels) en **Fuut met jongen**

De **afgelopen eeuwen** werden Futen stevig "misbruikt". Van de Fuut, met zijn warme satijnzachte borstveren, werd futenbont gemaakt voor warme handschoenen.

In 1850 waren er in Engeland nog slechts 50 paren; in 1930 waren het 1200 paar.

Pas kort na 1970 is de Fuut als broedvogel langzaam **de stad** ingetrokken. Futen vonden vóór die tijd mensen heel eng. Terecht, want tot 1923 werden ze bejaagd om hun buikveren.





**MEER VOOR ELKAAR**  
inloop spreekuur

gemeente Haarlemmermeer

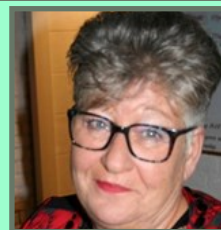
POLITIE

STICHTING Maatvast HAARLEMMERMEER

VERENIGING DORPSRAAD BADHOEVEDORP

3<sup>e</sup> donderdag van de maand  
10:00 - 12:00u

## GRIENEN MET TINE!



Patient ontwaakt Ontwaakt een patiënt in ziekenhuis uit zijn narcose. Patiënt : “Ik ben in een ziekenhuis. Waarom ben ik hier?” Dokter: “U hebt een ongeluk gehad met een bus” Patiënt: “Wat is er gebeurd?” Dokter: “Nou, ik heb goed nieuws en slecht nieuws. Wat zou je willen horen als eerste?” Patiënt: “Geef mij het slechte nieuws maar eerst.” Dokter: “Uw benen waren zo gewond, deze hebben wij beide moeten amputeren”. Patiënt: “Dat is verschrikkelijk! Wat is het goede nieuws?” Dokter: “Er is een man in de andere kamer die een zeer goede aanbieding gedaan heeft op je slippers.”

## Rijbewijskeuringen in Badhoevedorp

Automobilisten kunnen zich via Regelzorg Rijbewijskeuringen op 14 mei en 11 juni in Het Dorpshuis, Snelliuslaan 35 medisch laten keuren voor de verlenging van hun rijbewijs. Een afspraak maken met de arts kan via Regelzorg Rijbewijskeuringen. Telefonisch: 088 23 23300. Zelf een datum plannen: [www.regelzorg.nl](http://www.regelzorg.nl).

Voordat u een afspraak maakt koopt u eerst een Gezondheidsverklaring. Aangeraden wordt dit digitaal te kopen met behulp met uw Digid op [mijn.cbr.nl](http://mijn.cbr.nl). Een papieren gezondheidsverklaring is verkrijgbaar bij de meeste gemeenten of Regelzorg.

U beantwoordt de vragen en stuurt de verklaring naar het CBR. Binnen een paar weken krijgt u dan het Keuringsverslag dat de arts moet invullen.

Automobilisten van 75 jaar en ouder betalen € 40,00. Voor houders van rijbewijs C/D/E tot 75 jaar is het tarief € 60,00.

Bent u gezond, koopt u een digitaal formulier en kunt u snel een afspraak maken bij de keuringsarts dan is uw nieuwe rijbewijs snel geregeld.

Is dit niet het geval dan kan het maximaal 3 of 4 maanden duren. Maak op tijd de afspraak!

Nieuws uit Jongeren centrum Baddies

Activiteiten Jongeren centrum Baddies

Mei	Tijd	Activiteit	Aanmelden?
Woensdag de 1 <sup>e</sup>	12:30-15:00 uur	Reguliere inloop groep 6, 7 & 8 <i>Activiteit: Slijm maken</i>	Nee
Vrijdag de 3 <sup>e</sup>	14:30-17:00 uur	Reguliere inloop groep 6, 7 & 8	Nee
<i>Vrijdag de 3<sup>e</sup></i>	<i>19:00-21:30 uur</i>	<i>Avond inloop middelbare school</i>	<i>Nee</i>
Maandag de 6 <sup>e</sup>	17:00-19:30 uur	<b>Baddies in de keuken!</b>	<b>Ja, €2,50</b>
Woensdag de 8 <sup>e</sup>	12:30-15:00 uur	Reguliere inloop groep 6, 7 & 8 <i>Activiteit: Slijm maken</i>	Nee
Vrijdag de 10 <sup>e</sup>	14:30-17:00 uur	Reguliere inloop groep 6, 7 & 8 <b>AFSCHEIDSPARTY MARIANA!!</b>	Nee
<i>Vrijdag de 10<sup>e</sup></i>	<i>19:00-21:30 uur</i>	<i>Avond inloop middelbare school</i>	<i>Nee</i>
Informatie en/of aanmeldingen lopen via: <a href="mailto:mariana.zinga@maatvast.nl">mariana.zinga@maatvast.nl</a>			

Social Media



Jongeren centrum Baddies

&

Mariana Maatvast



[jc.baddies](https://www.instagram.com/jc.baddies)